

ErgoCoach Beeldschermwerk

Een aanvullende module op de basisopleiding

Corpus Sanum

ERGONOMIE | FYSIEKE BELASTING | AGRESSIE & GEWELD

Computers zijn niet meer weg te denken van de werkvloer. Als medewerkers langer dan 2 uur per dag beeldschermwerk verrichten, lopen ze risico. In uw streven naar goede arbeidsomstandigheden is het belangrijk om ook de beeldschermwerkers te kunnen adviseren over gezond werken.

Resultaat

Na afloop van de training kan je

- belastende situaties analyseren die voorkomen bij beeldschermwerk;
- samen met collega's praktische oplossingen realiseren voor gevonden knelpunten;
- draagvlak creëren voor Gezond beeldschermwerken.

Met de aanvullende module ErgoCoach Beeldschermwerk ben je prima in staat om collega's ook te adviseren over de specifieke risico's van beeldschermwerken en deze te beperken.

Bedoelt voor

ErgoCoaches die de *Basisopleiding ErgoCoach* van Corpus Sanum volledig doorlopen hebben.

Inhoud

Deze module bevat zowel theorie én praktisch. De *theorie* omvat o.a.

- basiskennis anatomie in relatie tot het werk
- kantoorergonomie
- relevante wet- en regelgeving
- eigen verantwoordelijkheid
- de 5 W's
- het Belasting & Belastbaarheidmodel
- leren signaleren en analyseren
- oplossingsrichtingen bedenken en van knelpunten toepassen.

In de *praktijk* stellen de cursisten in speciaal nagebootste situaties, zelf de werkplek in. Door deze methodiek leren ze 'zien' hoe anderen zitten maar krijgen ze ook een spiegel voorgehouden. Deze werkwijze vergroot de vaardigheid én de bewustwording.

In het laatste gedeelte gaan we in op de *huiswerkopdracht* die vooraf is verstrekt. De precieze inhoud is dus afhankelijk van de (door de deelnemer ingebrachte) casuïstiek.

Duur van de module

Eén dagdeel.

Aantal deelnemers

Maximaal 12 cursisten. Deelnemers ontvangen na inschrijving een intakeformulier.

Materiaal

Er wordt gebruik gemaakt van relevant bronmateriaal. Deelnemers krijgen een aanvulling beeldschermwerken op de E@goCoachmap .

Certificaat

De cursist ontvangt na afloop het deelnamecertificaat ErgoCoach Beeldschermwerk.

Werkwijze

We hanteren een unieke werkwijze waarin ervaringsgericht (experimenteel) en oplossingsgericht leren centraal staat. Kernwoorden zijn: doen, anders en eenvoudig. Deelnemers krijgen opdrachten en worden gevraagd casuïstiek in te brengen.

Kosten

€ 245,- p.p. Dit bedrag is incl. koffie/thee en cursusmateriaal. Er is geen btw verschuldigd.

De trainers

Ervaren senior trainers verzorgen de opleiding. Zij werken vanuit een totaalvisie op Gezond Werken. De aanpak en werkwijze vanuit het gedragsmodel zijn onderscheidend en toonaan-gevend.

Over ons

Corpus Sanum ondersteunt werkgevers bij (ingewikkelde) vraagstukken over ergonomie, fysieke belasting en agressie & geweld. Van beleidsontwikkeling tot borging .

Opleidingsdata

De opleiding vindt plaats in Nijmegen. Op www.ergocoach-academie.nl vindt u actuele data. Bellen of mailen kan natuurlijk ook.

Inschrijven

Via www.ergocoach-academie.nl of met het inschrijfformulier dat u telefonisch aanvraagt.

In Company

Interne opleiding is mogelijk.

Meer informatie

Voor meer informatie neemt u contact op met Roelof Koelman, projectleider.



WWW.ERGOCOACH-ACADEMIE.NL

Contactgegevens

Eerste Oude Heselaan 340 | 6541 PH Nijmegen
T (024) 348 24 95 | F (024) 348 24 96
E info@ergocoach-academie.nl
I www.ergocoach-academie.nl